

LA VOZ - I

P R O G R A M A



¿Desde dónde hablo ahora?

¿Desde dónde hablaré cuando termine el curso?

Impartido por María Teresa López Álvarez.

PROGRAMA

HORARIO

Viernes 15:00 – 19:30 / Sábado 09:30 – 18:30 / Domingo 09:00 – 17:30.

INTRODUCCIÓN

Este temario es orientativo, el contenido del curso es mucho más amplio.

Es difícil imaginar el poder de la voz hasta que comprendes todo lo que sostiene.

¿Qué es? ¿Cómo nos afecta? ¿Cómo gestionarlo? ¿Desde dónde hablas o escuchas?

PRIMERA PARTE

Descubriendo tu propia voz. Comprender y sentir los distintos niveles al usar tu voz. La empatía, intención, agua, voluntad y propósito de vida.

SEGUNDA PARTE

La voz en, familia, amigos y trabajo.

TERCERA PARTE

El impacto y la responsabilidad a la hora de hablar y escuchar. El silencio y la observación para escucharte.

CUARTA PARTE

Tus palabras te orientarán de cómo te ves a nivel de tu poder personal, autoestima, merecimiento, recibir y creatividad.

QUINTA PARTE

Lo que expresamos tiene mucha más información de la que pensamos.

El curso es teoría y muchas prácticas para sentir el poder de tu voz. Y curiosamente estos ejercicios no son con la voz. Están basados en hacerte ver lo que sientes y desde ahí cómo hablas y actúas.

WEB GENERAL - Web: mariateresa.pro

Para más información sobre mi trabajo o visitar mis redes sociales.

WEB ESUCELA VIRTUAL - <https://mariateresaescuelavirtual.com>

Cursos a tu ritmo desde la comodidad de tu casa, puedes repetirlos las veces que necesites.